



**Das Seminar richtet sich an alle Frauen, die ihre weibliche Kraft und Schönheit wieder erfahren und feiern wollen. Durch Erziehung und vorgeprägte Moralvorstellungen verlieren wir oft den Bezug zu uns selbst, unserer Sinnlichkeit und Lust. Tantra ist ein liebevoller und achtsamer Weg in die innerste Essenz.**

## HIMMLISCH WEIBLICH TANTRASEMINARE FÜR FRAUEN

JEWELS DREI WOCHENENDEN

ZYKLUSBEGINN: 25.06.16 UND 11.02.17

Unsere Intention ist es, dir wieder freien Zugang zu deiner Identität als Frau zu eröffnen, dich als sinnliche, schöne und sexuelle Frau zu erleben. Sobald du dir deiner Weiblichkeit bewusst bist, wirst du auch selbstbewusster mit dir und deiner Sexualität umgehen.

Entdecke deine innere Kraft und befreie dich aus der Bedürftigkeit. Nur mit wahrer Selbstliebe wirst du unabhängig von der Bestätigung im Außen und strahlst von innen heraus. Werde zur Frau deines Lebens - kraftvoll, sexy und voller Lebensfreude.

In der Energie einer Frauengruppe entsteht ein Kraftfeld, in dem du dich ganz und gar öffnen und du selbst sein kannst. Getragen durch die Gruppe und das Team hast du die Möglichkeit, dich von alten Verhaltensweisen und unbewussten Denkmustern zu verabschieden.



Anke Felice Pospiech & Angela Mecking



Du kannst Raum für Neues schaffen und dies dann in dein Leben integrieren. Tauche ein in die Shakti-Energie und lebe dein volles Potenzial an sinnlicher Weiblichkeit. Bring dein Strahlen in die Welt und dein Herz zum Lachen.



## DIE DREI MODULE

### 1. Mein Weg zu MIR - Lust auf MICH

Selbstliebe ist eine wichtige Voraussetzung, um mit anderen Menschen wertschätzend umzugehen und Wertschätzung zu erhalten. In Modul 1 wirst du mit deiner Wahrnehmung nach innen gehen, deinen Empfindungen nachspüren und dich in der Begegnung mit anderen Frauen neu erleben. Sanfte und kraftvolle Übungen, Atemlenkung und Tanz helfen dir, deinen Körper spürbar zu machen und diesen als Kraftquelle und Tempel der Sinne wahrzunehmen.

### 2. Mutter und Tochter: Zwischen Anbetung und Ablehnung

Die wichtigste Voraussetzung für ein gesundes, weibliches Selbstbewusstsein und Vertrauen ins Leben ist eine erlöste Mutterbeziehung. Über Generationen hinweg werden Erfahrungen, Verhaltensmuster und Vorstellungen des Weiblichen oft unbewusst übertragen und beeinflussen unser wahres Potential.

### 3. Der Körper als Tempel der Seele - "Freiheit und Intimität"

Die Heilung des Herzens ist ein wichtiger Schritt zu einem erweiterten Bewusstsein. Wir richten unser Bewusstsein auf unseren Körper aus und nehmen diesen als Quelle unseres Frauseins wahr. Im Kraftfeld der Frauen erforschen wir verborgene Räume und nehmen Lust und Sexualität liebevoll an.



#### Termine 2016:

25.-26.06.16 + 13.-14.08.16 + 10.-11.09.16

#### Termine 2017:

11.-12.02.17 + 04.-05.03.17 + 01.-02.04.17

#### PREISE, ZEITEN UND ORT

Der Preis pro Modul (ein Wochenende) beträgt 190,00 EUR. **Das erste Modul kann als Einstieg alleine gebucht werden.** Der Seminarort ist Krefeld.

#### SEMINARLEITUNG & KONTAKT

**Anke Felice Pospiech & Angela Mecking**, info@himmlisch-weiblich.de  
Tel.: 0160-90101329 (Felice), 0179-6449526 (Angela)

Ausführliche Infos zum Seminar findest du auf der Website:

**WWW.HIMMLISCH-WEIBLICH.DE**